

PATVIRTINTA

Kretingos rajono Darbėnų gimnazijos direktoriaus
2022 m. lapkričio 22 d. įsakymu Nr. V1-182

Darbuotojų psichologinio saugumo užtikrinimo
Kretingos rajono Darbėnų gimnazijoje tvarkos aprašo
1 priedas

PSICHOLOGINĖS RIZIKOS DARBE KLAUSIMYNAS

Siekdama užtikrinti darbuotojų psichologinį saugumą, psichosocialinės rizikos valdymą, psichologinio smurto ir mobingo prevencijos įgyvendinimą ir saugios darbo aplinkos kūrimą visiems Gimnazijos darbuotojams maloniai kviečiu Jus užpildyti šį klausimyną. Klausimynas – anoniminis (galimybė užpildyti kompiuteriu). Dėkoju už atvirumą.

Nr.	Klausimai	Visada	Dažnai	Kartais	Retai	Niekada
1.	Visuomet iš vadovų gaunu aiškus ir man suprantamas užduotis					
2.	Mano nuomonė ir pasiūlymai yra išklausomi.					
3.	Iš savo vadovo sulaukiu pagalbos ir paramos, kurios man gali prireikti					
4.	Galiu daryti įtaką savo darbui: priimti sprendimus ir prisiimti atsakomybę.					
5.	Man pakanka laiko užduotis atlikti tinkamai ir saugiai.					
6.	Mano darbas vyksta be trukdžių, pertraukinėjimo ir laukimo laikotarpių					
7.	Darbe nepatiriu didelės įtampos, nesu verčiamas dirbti iki savo galimybių ribų.					
8.	Mano darbo vietoje išsamiai aptariamos darbo užduotys, tikslai bei priemonės, kaip jų pasiekti.					
9.	Mano sveikatai ir saugai nekelia pavojaus smurtas, grasinimai, užpuolimai.					
10.	Mano darbo vietoje nepasitaikė bauginimų ar priekabiavimo atvejų					
11.	Psichologinė atmosfera darbe yra gera.					
12.	Darbe nekyla tarpasmeninių konfliktų ar konfliktų tarp darbuotojų grupių.					
13.	Kilusios problemos tarp darbuotojų ir vadovų visuomet būna išspręstos iki galo.					
14.	Mane visuomet pasiekia atsiliepimai apie mano darbą.					
15.	Man padėkojama už gerai atliktą darbą.					
16.	Darbe nesijaučiu vienišas – visuomet					

	galiu pabendrauti su kolegomis.					
17.	Paskutiniuoju metu jaučiuosi nejprastai pavargęs					
18.	Mano nuotaika yra prislėgta					
19.	Esu nervingas					
20.	Jaučiuosi vienišas					
21.	Jei patirčiau bauginimą, smurtą kreipčiausi:					
	į direktorių					
	į psichologą					
	į kolegą					

Prašom parašyti pastabas ar pasiūlymus į kuriuos reikėtų atkreipti dėmesį:

Jei man pasiūlytų darbą kitoje darbovietėje: sutikčiau / nesutikčiau (tinkamą pabraukti)
